



# Covid-19 risku mazināšanas pasākumi

## 2022./2023. mācību gadā

Mācību process šogad tiek uzsākts klātienē un bez īpašiem ierobežojumiem, bet ievērojot Veselības protokola sadaļas nosacījumus. Tikai ievērojami palielinoties saslimstībās rādītājiem, īslaicīgi tiks ieviesti papildu drošības pasākumi.

Personas ar augšējo elpceļu akūtas saslimšanas simptomiem **nodarbības klātienē neapmeklē!**

<p><b>Zems/Vidējs riska līmenis</b></p> <p>Fona saslimstība valstī kopumā</p>	<p><b>Vidēji augsts riska līmenis</b></p> <p>Nepieciešami papildu pasākumi risku mazināšanai, tos ievieš iestādes vadītājs (nepieciešamības gadījumā, saskaņojot ar dibinātāju)</p>	<p><b>Augsts riska līmenis</b></p> <p>Tiek noteikts: 1) valsts līmeņa ārkārtējais stāvoklis 2) SPKC īpaši pasākumi konkrētās iestādēs</p>
---	---	---

<p><b>Izglītības iestāžu apmeklēšanas principi</b></p>	<p><b>Izglītības process klātienē</b></p>	<p><b>Izglītības process klātienē</b></p> <p>Izglītības iestāde var noteikt īslaicīgas izmaiņas mācību darba organizācijā atbilstoši situācijai izglītības iestādē.</p> <p><b>Pieaugušo neformālā izglītība</b> atbilstoši valstī noteiktajiem epidemioloģiskajiem pasākumiem</p>	<p><b>Izglītības process klātienē</b></p> <p><b>Izglītības iestāde var noteikt</b> īslaicīgas izmaiņas mācību darba organizācijā atbilstoši situācijai izglītības iestādē vai kopējiem ierobežojumiem valstī.</p> <p><b>Profesionālajā izglītībā, tai skaitā profesionālās izglītības programmās pieaugušajiem</b> izglītības iestāde, izvērtējot epidemioloģisko situāciju un ņemot vērā izglītības programmas specifiku, epidemioloģiskās situācijas pasliktināšanās gadījumā, ir tiesīga pieņemt pamatotu lēmumu par izglītības programmas daļas (kursa vai moduļa) īslaicīgu norisi daļēji attālinātā formā, nodrošinot, ka izglītības kvalitātes līmenis nesamazinās.</p> <p><b>Profesionālās izglītības programmas praktisko daļu</b>, tai skaitā darba vidē balstītas mācības, ko nav iespējams īstenot attālināti, nodrošina klātienē, ievērojot valstī noteiktās epidemioloģiskās prasības.</p>
--	---	---	--

			<p><b>Augstskolas un koledžas</b> izvērtējot epidemioloģisko situāciju un ņemot vērā studiju programmas specifiku, epidemioloģiskās situācijas pasliktināšanās gadījumā iestādē ir tiesīgas pieņemt pamatotu lēmumu par studiju programmas kursa vai moduļa daļu īslaicīgu norisi daļēji attālinātā formā, nodrošinot, ka studiju kvalitātes līmenis nesamazinās</p> <p><b>Pieaugušo neformālā izglītība</b> atbilstoši valstī noteiktajiem epidemioloģiskajiem pasākumiem</p>
<p><b>Veselības protokols</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadlīnijas vides kvalitātei un drošībai skolās*</li> <li>• SPKC rekomendācijas par Covid-19 profilakses pasākumiem:**</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Telpu dezinfekcija un higiēnas pasākumi,</li> <li>- Telpu vēdināšana,</li> <li>- Regulāra telpu tīrīšana,</li> <li>- Ieteicama plūsmu plānošana</li> </ul> <p><b>Sejas maskas:</b> Nelieto</p> <p><b>Ēdināšana:</b> Distancēšanās starp klasēm un izglītojamajiem</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadlīnijas vides kvalitātei un drošībai skolās*</li> <li>• SPKC rekomendācijas par Covid-19 profilakses pasākumiem:**</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Telpu dezinfekcija un higiēnas pasākumi,</li> <li>- Telpu vēdināšana,</li> <li>- Regulāra telpu tīrīšana,</li> <li>- Plūsmu plānošana, nodališana</li> </ul> <p><b>Sejas maskas:</b> Nelieto</p> <p>Izglītības iestāde īslaicīgi var noteikt masku lietošanu saslimstības pieauguma gadījumā klasē, klašu grupā vai mācību korpusā</p> <p><b>Ēdināšana:</b> Distancēšanās starp klasēm (grupām) un izglītojamajiem, vairāki ēšanas starpbrīži. Pastiprinātas prasības higiēnai, dezinfekcijai (roku, telpu) un vēdināšanai</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vadlīnijas vides kvalitātei un drošībai skolās*</li> <li>• SPKC rekomendācijas par Covid-19 profilakses pasākumiem:**</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastiprināta telpu dezinfekcija un higiēnas pasākumi,</li> <li>- Pastiprināta telpu vēdināšana,</li> <li>- Regulāra telpu tīrīšana,</li> <li>- Plūsmu plānošana, nodališana</li> </ul> <p><b>Sejas maskas:</b> Noteikumi, kas ir spēkā ārkārtējā situācijā sabiedriskās vietās un publiskās iestādēs</p> <p><b>Ēdināšana:</b> Maksimāli iespējamā distance starp personām un grupām, grupu nepārklāšanās. Būtiski pastiprinātas prasības higiēnai, dezinfekcijai (roku, telpu) un vēdināšanai</p>

		<p><b>Citi drošības pasākumi:</b> Izvairīties no pasākumiem ar lielu dalībnieku skaitu, kur nav iespējams garantēt epidemioloģisko drošību.</p>	<p>Īpaši augsta riska gadījumā var piedāvāt maltītes līdzņemšanai.</p> <p><b>Citi drošības pasākumi:</b> Nenotiek pasākumi ar lielu dalībnieku skaitu, kur nav iespējams garantēt epidemioloģisko drošību.</p> <p>Ierobežojumi, kas nepieļauj klašu/grupu pārklāšanos un satikšanos.</p> <p>Ar sabiedrisko transportu un skolas autobusu lietošanu saistītie ierobežojumi, grupu un plūsmu nodalīšana, nepārklāšanās.</p>
<p><b>Fiziskās aktivitātes, sports skolā un interešu izglītība</b></p>	<p><b>Nav ierobežojumu</b></p>	<p>Iekšējās fiziskās aktivitātes, ievērojot epidemioloģiskajai situācijai atbilstošas distancēšanās prasības. Pastiprināta telpu ventilācija, t.sk., ģērbtuvēs un prasības higiēnai, dezinfekcijai (roku, telpu).</p>	<p>Iekšējās ir atļautas fiziskās aktivitātes, kas ir saderīgas ar distancēšanās vadlīnijām.</p> <p>Ierobežojumi, kas nepieļauj grupu pārklāšanos un satikšanos. Pastiprināta telpu ventilācija (t.sk. ģērbtuvēs, arī distancēšanās) un higiēnas prasības, dezinfekcija (roku, telpu).</p> <p>Iespēja īslaicīgi noteikt profesionālās ievirzes sporta programmu īstenošanas daļēji attālināti epidemioloģiskās situācijas pasliktināšanās gadījumā, atbilstoši valstī noteiktajiem epidemioloģiskajiem pasākumiem un situācijai izglītības iestādē.</p>
<p><b>Testēšana</b></p>	<p>Izglītības iestādes (pirmsskolā darbiniekiem, pamata un vidējā pakāpē skolēniem un darbiniekiem) tiks nodrošinātas ar valsts apmaksātiem antigēna paštestiem. Tie izmantojami, ja ir saslimšanas simptomi vai plašāka inficēšanās skolā. Pozitīva paštesta gadījumā tiek informēta izglītības iestāde un ģimenes ārsts un tiek ievēroti izolācijas nosacījumi. Nav nepieciešamības pārāpstiprināt pozitīvu paštestu ar laboratorijas veiktu PQR testu, izņemot gadījumus, ja PQR testu nozīmē ārstējošais ārsts.</p> <p>Testus skolās nogādās VALIC/VUGD/CAK.</p>		
<p><b>Vakcinācija</b></p>	<p>Atbilstoši valstī noteiktajai vakcinācijas stratēģijai pret Covid-19 un Imunizācijas Valsts padomes lēmumiem. Izglītības sektorā <b>netiek noteikta īpaša vakcinācijas kārtība/prasības</b>. Vienlaicīgi ņemot vērā, ka izglītības iestāde, īstenojot praktiskās mācības, tai</p>		

	skaitā darba vidē balstītās mācības ārpus izglītības iestādes, ievēro valstī attiecīgajai nozarei noteiktās prasības par pakalpojumu sniegšanu epidemioloģiski drošā vidē.
<b>Komunikācija un informēšana</b>	<p><b>Izglītības iestāde</b> izdod /aktualizē kārtību, kādā tiek ievērotas epidemioloģiskās drošības prasības iestādē, par to informē personālu, izglītojamos, vecākus/likumiskos pārstāvjus un ievieto iestādes mājas lapā.</p> <p><b>Izglītības iestāde</b> informē izglītojamos un viņu vecākus par aktuālo saslimstību ar Covid-19, ievietojot informāciju izglītības iestādes tīmekļa vietnē, saziņas platformās vai pa e-pastu. Ja pasliktinās epidemioloģiskā situācija iestādē un ir konstatēti saslimšanas gadījumi, izglītības iestāde informē vecākus un rosina papildu drošības pasākumu ievērošanu iestādē.</p> <p><b>Vecāki</b> informē izglītības iestādi par saslimšanas gadījumu, ievēro piesardzību. Bērni ar saslimšanas pazīmēm skolu neapmeklē. Nenotiek kontaktu izsekošana un netiek noteikta mājas karantīna kontaktpersonām. Vienlaikus tiek rekomendēts pēc iespējas ierobežot atrašanos publiskās vietās, lai ierobežotu saslimstības izplatību.</p>
<b>Masku lietošana</b>	Maskas nav jālieto. Ja tiek noteikta sejas masku lietošana, bērni līdz 12 gadiem lieto vairākkārt lietojamās auduma maskas no VALIC iepirkumiem. Bērni virs 12 gadiem, pieaugušie izglītojamie un darbinieki pēc iespējas lieto medicīniskās maskas, tās regulāri mainot. Ja persona vēlas, var lietot sejas masku jebkurā riska līmenī, kā arī paaugstinātas drošības masku (piem. FFP2).
<b>Studiju programmas prakse/praktiskās daļas apguve</b>	Koledžās un augstskolās studējošajiem ir nepieciešams vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, lai piedalītos studiju programmas praksē vai praktiskās daļas apgūvē tematiskajā jomā "Veselības aprūpe", ja augstskola vai koledža ir pieņēmusi pamatotu lēmumu par sertifikāta nepieciešamību.
<b>Testēšana speciālajās izglītības iestādēs</b>	Speciālo izglītības programmu audzēkņi nepieciešamības gadījumā tiek testēti uz Covid-19 attiecīgajā līmenī noteiktajā kārtībā, iekļaujot pēc iespējas vairāk iestādes audzēkņus, individuāli izvērtējot katru gadījumu un lemjot par risinājumiem, kas katram konkrētam skolēnam būtu draudzīgāks un neradītu traumējošu psiholoģisku ietekmi.
<b>Izolācijas nosacījumi</b>	Izolāciju pārtrauc ar ārstējošā ārsta atļauju. Izglītojamais, kuram ir apstiprināta inficēšanās ar SARS-CoV-2 vīrusu vai ir pozitīvs antigēna tests (tai skaitā paštests), var neievērot izolācijas nosacījumus un piedalīties izglītības procesā, ja kopš inficēšanās vai aizdomu apstiprināšanās pagājušas ne mazāk kā septiņas dienas un vismaz 24 stundas pirms atgriešanās klātienē izglītības procesā vai bērnu uzraudzības pakalpojuma sniegšanas vietā viņam nav slimības pazīmju.

\* <https://www.ikvd.gov.lv/lv/gaisa-kvalitates-prasibas-izglitibas-iestades>

\*\* <https://www.spkc.gov.lv/lv/rekomendacijas>